



**GUIDE D'INFORMATION POUR  
LES PERSONNES EXILÉES**

**SPECIAL JOP 2024**



## INFORMATIONS PRATIQUES ET DATES CLÉS

Les jeux olympiques et paralympiques se dérouleront :

- **Du 26 juillet au 11 août** pour les jeux olympiques
- **Du 28 août au 8 septembre** pour les jeux paralympiques (qui regroupent des sportifs en situation de handicap)



## LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES C'EST QUOI?

Cet été 2024, la France accueillera les Jeux Olympiques et Paralympiques pendant ces périodes :

- Les **Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP)** sont un événement international qui réunit les meilleurs athlètes du monde, hommes et femmes, dans différents sports.

Vous pouvez utiliser le site et l'application "**Jeux Olympiques - Paris 2024**" pour vous informer (disponible en français et en anglais)  
> Lien de téléchargement App Store (Apple)



> Lien de téléchargement Play Store (Android)



Plus de 15 millions de personnes sont attendues en France cet été pour les Jeux. La population à Paris s'élève à 2 millions en comparaison. Pendant les JOP et dans le cadre de la lutte contre le terrorisme la circulation en voiture ou piétonne risque d'être perturbée voire interdite dans certaines zones.

**Pendant les Jeux, les contrôles de police vont fortement augmenter dans les transports ou dans la rue pour lutter contre les risques terroristes.**

A proximité des sites olympiques, il y aura une présence policière et militaire importante pour contrôler la sécurité des accès et lutter contre les risques terroristes.

Il est recommandé d'**anticiper vos déplacements** et d'éviter les transports en commun pendant cette période.

**⚠ A partir du jeudi 18 juillet 2024 les périmètres de sécurité seront activés : La circulation sera modifiée sur toute la zone, au niveau des routes, des ponts et des transports en commun.**



## SE DEPLACER PENDANT LES JO

### Tickets

**Attention, si vous utilisez le métro, le prix du ticket augmente pendant les Jeux, passant de 2,15 à 4 euros. Le ticket de RER passe de 3,20 à 6 euros.**

Les personnes qui ont un abonnement Navigo (annuel, mensuel) ou qui utilisent la carte **Navigo Liberté +** ne sont pas impactées par l'augmentation du prix des tickets.

**⚠ Un Pass Jeux sera nécessaire pour accéder à certains périmètres sécurisés, et pour la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques (JO).**

Vous pouvez commander un Pass Jeux ici :



La demande de pass est **gratuite**. Il faudra présenter une pièce d'identité avec votre Pass.

- Pendant les Jeux, certaines stations de métro et tramway seront fermées: Champs-Élysées - Clémenceau, Concorde, Tuileries, Collette Besson, Porte de Versailles, Porte d'Issy.
- Il est également conseillé d'éviter certaines stations très fréquentées : Gare du Nord, Châtelet-les-Halles, Palais royal - Musée du Louvre, Saint-Lazare, Miromesnil, Madeleine, Pigalle, Porte de Clichy, Stalingrad, Jaurès...

- Les magasins et commerces de proximité (boulangerie, restaurant, bureau de tabac...) restent ouverts. Vous pouvez également aller dans les établissements de service public (France Services, CPAM, France Travail...)

**L'Ofpra convoque du 15 juillet au 16 août 2024 uniquement des demandeurs d'asile qui habitent en Île-de-France.** Les départements concernés sont : Paris (75), Seine-et-Marne (77), Yvelines (78), Essonne (91), Hauts-de-Seine (92), Seine-Saint-Denis (93), Val-de-Marne (94), Val-d'Oise (95).

**⚠ L'accès aux associations et centres d'accueil de jour pourra être perturbé pendant les JOP. Certaines associations vont fermer ou déplacer temporairement leurs bureaux et lieux d'accueil: pour plus d'informations, voir les pages 12-31 du Guide Juillet/Août (Adresses Utiles).**

## Périmètres de sécurité et accès à la ville

Pendant l'été, des périmètre de sécurité et des limitations de circulation seront mis en place dans certaines zones (surtout autour des sites de compétition.)  
Il existe trois types de périmètres de sécurité pendant les JO :

- les **zones grises** : périmètre anti-terroriste (exemple : bords de la Seine pour la cérémonie d'ouverture), accès piétons autorisé avec un Pass Jeux, accès en voiture interdit sauf exception
- les **zones rouges** : autour du périmètre gris, accès piétons autorisé sans Pass Jeux, accès en voiture interdit sauf exception
- les **zones bleues** : autour du périmètre rouge, accès piétons autorisé sans Pass Jeux, accès en voiture réglementé.

Vous pouvez retrouver sur cette carte les périmètres de sécurité des sites de compétition mis à jour en temps réel. La carte propose aussi les prévisions d'affluence sur les routes et dans les transports en commun. N'hésitez pas à consulter ce tutoriel pour comprendre comment utiliser cette carte.

Lien de la carte :



Lien du tutoriel pour utiliser la carte :



### Zone Grise

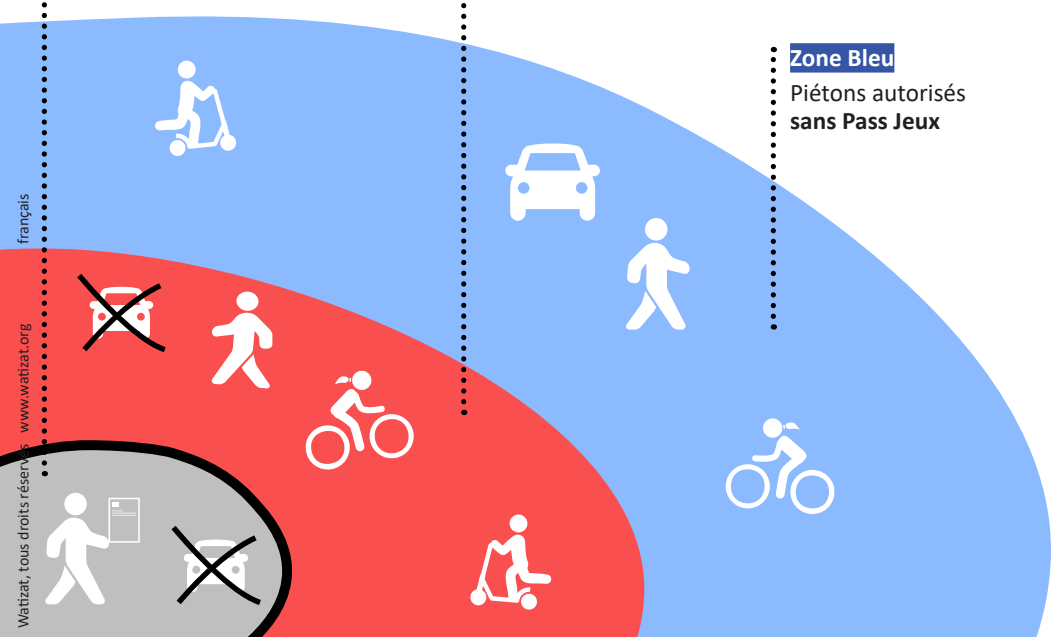
Piétons autorisés **avec Pass Jeux**  
Voitures interdites

### Zone Rouge

Piétons autorisés **sans Pass Jeux**  
Voitures interdites

### Zone Bleu

Piétons autorisés **sans Pass Jeux**



## EN CAS DE CONTROLE D'IDENTITE OU INTERPELLATION : VOS DROIT FACE À LA POLICE

La police n'a pas le droit de contrôler toutes les personnes qui se promènent dans la rue.

### Le contrôle d'identité est limité à certaines situations :

- Soupçon **d'infraction**
- Sur ordre du Procureur dans **une zone et pour une durée précise**
- Dans les **zones de frontières** (jusqu'à 20km), les gares, les aéroports, les trains, les ports, les autoroutes...
- Pour les **étrangers** (contrôle du séjour) : si un signe extérieur montre que la personne est étrangère (langue, journal, immatriculation de la voiture...)

### Quels documents présenter ?

**Pour un étranger :**  
Titre de séjour, récépissé de demande de titre de séjour, visa en cours de validité, attestation de demande d'asile en cours de validité

⚠ **En cas de contrôle dans les transports sans titre transport, il est interdit de s'enfuir en attendant l'arrivée de la police, sous peine de 2 mois de prison ou 7500€ d'amende**

✅ **Refuser ou ne pas pouvoir donner son identité ou un titre de séjour n'est pas une infraction !**

❌ **Donner une fausse identité ou de faux documents est une infraction !**

## Qu'est-ce qu'il est possible de faire pendant une interpellation ?

- Ne pas résister, **rester calme et poli**
- **Repérer le lieu** : rue, numéro, magasin, café, station de métro ... Et mémoriser l'heure.
- **Identifier le type de police** (police nationale, gendarmerie, CRS, PAF...) ; si possible mémoriser le RIO (7 chiffres sur le torse du policier)
- **Si le policier est brutal**, demander d'arrêter et dire : « **vous me faites mal** » plusieurs fois, à voix haute, pour que des gens autour entendent
- **Filmer est autorisé** mais on peut aussi demander à des témoins de filmer.
- **Il ne faut pas donner le mot de passe** de son téléphone.

⚠ **LE POLICIER N'A PAS LE DROIT :**  
- De refuser d'être filmé  
- De frapper  
- D'être violent et d'insulter

S'il n'est pas possible de justifier son identité, une personne MAJEURE peut être emmenée **au poste de police** et **retenue** le temps de **vérifier l'identité**, pour une durée de **4 heures** maximum

Pendant la retenue, si la police ne parvient pas à établir l'identité de la personne, on peut prendre des photos et relever ses empreintes.

- Pendant la retenue, on a le droit d'appeler un proche
- A la fin de la retenue, la police doit remettre un Procès Verbal de retenue
- Si vous avez reçu un arrêté d'expulsion (**Obligation de Quitter le Territoire Français**) ou une interdiction judiciaire du territoire : Contactez rapidement un avocat ou une association pour vous aider. Voir Aide Juridique Gratuite page suivante

⚠ **Attention: Vous n'avez que 48 heures à partir de l'heure à laquelle vous avez signé le document pour faire un recours.**

# AIDE JURIDIQUE GRATUITE

Aide et conseils dans vos procédures en fonction de votre situation :

- Procédure asile
- Information Dublin
- Réfugiés
- Carte de séjour

Pour plus d'information sur les procédures voir page 48.

**MINEURS** : Voir page 12 du Guide Watizat d'information pour les personnes exilées pour obtenir de l'aide juridique pour les mineurs isolés.

## ●●●●● ESSOR

Aide pour le dossier OFPRA, recours CNDA, recours Dublin, rétablissement des CMA, **OQTF**, et droit de la famille. Aide à la procédure de réexamen, venir avant d'avoir retiré le formulaire en préfecture.

🏠 24 quai d'Austerlitz, 75013 Paris

🚇 M 6 Quai de la gare, 1 14 RER C Gare de Lyon

🕒 jeudi 13h-17h

Pour d'autres permanences, prendre rendez-vous par téléphone, SMS ou par WhatsApp :

☎ 07 51 49 52 29

## ● SOS RACISME

Permanence juridique en droit des étrangers : droit au séjour, délivrance de visa,

**contestation d'OQTF.**

**Sur rendez-vous** ☎ 01 40 35 36 55

✉ [servicejuridique@sos-racisme.org](mailto:servicejuridique@sos-racisme.org)

## ●● LE KIOSQUE

Aide, suivi juridique pour la procédure d'asile et Dublin (assurance maladie, réduction transport, recours CMA, **OQTF**, etc.). Pas d'aide à la rédaction de demande de réexamen.

🏠 218 rue du Faubourg Saint-Martin, 75010 Paris

🚇 M 7 Louis Blanc M 4 5 7 Gare de l'Est

☎ 01 76 62 12 47 ✉ [lekiosque@emmaus.asso.fr](mailto:lekiosque@emmaus.asso.fr)

**Sans rendez-vous :**

🕒 lundi et mercredi 9h30-12h30 et 14h-16h

mardi, jeudi et vendredi 9h30-12h30

## DÉLÉGATION DU SECOURS CATHOLIQUE DE PARIS

**Contestations d'OQTF (48h, 15j, 30j)**

🏠 13 rue saint Ambroise, 75011 Paris

🚇 M 9 Saint-Ambroise

🕒 du lundi au vendredi 10h-17h

**Sur rendez-vous** au ☎ 08 05 95 29 41

## ●● PERMANENCE POUR LES EXILÉ·E·S

**LA CHAPELLE** (ADDE, ATMF, Dom'asile, ELENA, GISTI, MRAP )

**Recours OQTF**, recours CNDA, recours Dublin, recours CMA, informations sur les rendez-vous dans les préfectures, problèmes avec l'OFII.

**Français, anglais, arabe, pachto et dari.**

🏠 10 rue Affre, 75018 Paris M 2 La Chapelle

🕒 lundi à 14h

# MANGER

Toutes les distributions alimentaires proposent des options halal ou végétariennes.



## Matin

### P'TIT DÉJ' SOLIDAIRES

🏠 Jardin d'Éole, 75019 Paris

Entrée à l'angle de la rue d'Aubervilliers et de la rue du Département M 2 5 7 Stalingrad

🕒 Du lundi au dimanche vers 8h30

### SOLIDARITÉ MIGRANTS WILSON

🏠 5 av. de la Porte de la Villette, 75019 Paris

🚇 M 7 Porte de la Villette

🕒 Samedi 10-12h

## Midi

### L'UN EST L'AUTRE/RESTO DU CŒUR / LA CHORBA

🏠 15 av. de la Porte de la Villette, 75019 Paris

🚇 M 7 Porte de la Villette

🕒 Du lundi au vendredi 11h-13h, samedi et dimanche 12h-14h

## Soir

### L'UN EST L'AUTRE / LA CHORBA

🏠 15 avenue Porte de la Villette, 75019 Paris

🚇 M 7 Porte de la Villette

🕒 Du lundi au dimanche 18h-20h

### LA GAMELLE DE JAURÈS

🏠 29 av. de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris

🚇 T3b Porte d'Aubervilliers 🕒 lundi à 20h

**Fermé du 1er au 15 août.**

### SOLIDARITÉ MIGRANTS WILSON

🏠 29 av. de la Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris

🚇 T3b Porte d'Aubervilliers

🕒 Mardi à 20h30

🏠 Porte d'Aubervilliers, 75018 Paris

🚇 T3b Porte d'Aubervilliers

🕒 mercredi à 20h30

## LA FABRIQUE DU SOURIRE

🏠 Gare de Lyon, rue Roland Barthes, 75012 Paris

🚇 M 1 14 RER C Gare de Lyon 🕒 lundi à 20h.

## UNE CHORBA POUR TOUS

🏠 devant le métro Jaurès M 2 5 7bis

187 boulevard de la Villette, 75019 Paris

🕒 du lundi au samedi à 16h. **Venir en avance**

## RESTOS DU CŒUR

🏠 1 avenue de Verdun, 75010 Paris

🚇 M 4 5 7 Gare de l'Est

🕒 lundi, mercredi, vendredi 20h-21h, dimanche 19h30-21h

🏠 Place de la République, 75003 Paris

🚇 M 3 5 8 9 11 République

🕒 mardi, jeudi et samedi 20h-21h

**Fermé du 28 juillet au 25 août.**



De nombreuses fontaines d'eau potable sont accessibles à toutes et tous pour s'hydrater.

Scannez le QR code pour les localiser:





# ACTIVITÉS

## Sports

### FSGT PARIS

Activités sportives gratuites pour tous.  
Foot, volley, course, escalade, boxe musculation...  
✉ [accueil@fsgt75.org](mailto:accueil@fsgt75.org) ☎ 01 40 35 18 49

### VIKING SFA FC Football

🏠 5 rue Neuve Saint-Pierre, 75004 Paris  
🚇 1 5 8 Bastille  
🕒 mercredi 20h30-21h45  
Pour s'inscrire, contacter @viking\_sfa\_fc

### TERRAIN D'AVENIR

Plusieurs activités sportives (escalade, basketball, rugby, football, natation, yoga (féminin et mixte), step, danse moderne, vélo, running) avec inscription ou sans inscription.

### NOUR

Yoga pour débutants, mixte ou réservés aux femmes. Sur inscription :  
✉ [reservation.nour-yoga.com](mailto:reservation.nour-yoga.com)  
Pour les autres cours à Paris :  
☎ 06 12 64 83 64  
✉ [contact@nour-yoga.com](mailto:contact@nour-yoga.com)  
Fermé du 1er au 31 août.



## Activités sociales et culturelles

Toutes les activités sont gratuites, tout public et pour tous les niveaux.

### LA MAISON BAKHITA

🏠 5 ter rue Jean Cottin, 75018 Paris  
🚇 12 Marx Dormoy  
🕒 du lundi au vendredi 9h-17h30  
• Accompagnement vers l'emploi  
• Consultations médicales et psychologiques un mardi sur deux  
• Cuisine partagée, atelier de conversation, atelier musique  
✉ [bonjour@maisonbakhita.fr](mailto:bonjour@maisonbakhita.fr)  
Fermé du 5 au 25 août.

### CEDRE

🏠 23 bd. de la commanderie, 75019 Paris  
🚇 7 12 Porte de la Villette 12 Aimé Césaire  
• Café Papote : espace de repos, jeux de sociétés, jeux collectifs, discussions  
🕒 lundi, mardi et jeudi 14h-17h

• Entraînement foot solidaire 🕒 samedi matin  
☎ 07 69 92 97 53  
✉ [clemence.martin@secours-catholique.org](mailto:clemence.martin@secours-catholique.org)  
Fermé du 29 juillet au 31 août.  
Consultez la page Facebook pour plus d'informations :



### LIMBO

🏠 Au Centquatre, 5 rue Curial, 75019 Paris  
🚇 2 5 7 Stalingrad, Riquet  
• Ateliers de médiation artistique  
🕒 mercredi 11h30-14h  
• Sorties culturelles  
🕒 Deux fois par mois, contacter par mail  
✉ [ateliers.limbo@gmail.com](mailto:ateliers.limbo@gmail.com)  
Fermé du 1er au 31 août.

### BRIGADE DE LA SOLIDARITÉ POPULAIRE

Lecture, jeux, activités créatives, discussions  
🏠 Square Anaïs Nin, 75019 Paris  
🚇 T3b Porte d'Aubervilliers  
🕒 vendredi 18h30-20h

### ETAPE

Activités socioculturelles : jeux, sorties, ateliers.  
🕒 16h-18h un samedi sur deux  
Sur inscription : ☎ 07 64 33 16 78 ou  
✉ [associationetape@outlook.fr](mailto:associationetape@outlook.fr)

### ASSOCIATION 4A - L'ÉDITION ORIGINALE

Pour mineurs et jeunes majeurs.  
Atelier de médiation artistique par le dessin et la peinture avec les art-thérapeutes de 4A.  
🕒 vendredi 14h-17h.  
Pour participer, appeler ☎ 06 09 14 00 63  
Fermé du 12 au 18 août.



## Bibliothèques

### GRATUIT

Accès à des livres, des ordinateurs, une connexion internet et au WIFI, des prises pour recharger votre téléphone...

### BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE D'INFORMATION

🏠 Place Georges Pompidou, 75004 Paris  
🚇 11 Rambuteau  
🕒 du lundi au vendredi 12h-22h, samedi et dimanche 10h-22h Fermé le mardi.  
• Ateliers de conversation en français :  
🕒 vendredi 13h (grands débutants), 14h, 16h et 18h  
• Accès aux soins : jeudi 11 juillet de 14h à 18h  
Fermé du 19 juillet au 31 août.

Retrouvez toutes les bibliothèques de la ville de Paris :



## Profiter des célébrations pendant les JOP

Il y aura aussi de nombreuses activités tout l'été à Paris.  
Retrouvez ici tous les événements de célébration organisés :



Rendez-vous par exemple au :

### 🏠 Parc de la Villette

🚇 7 12 Porte de la Villette T3b Delphine Seyrig  
• Pour essayer des nouveaux sports et partager les victoires des athlètes français.

Pour les espaces sportifs publics de la ville de Paris : <https://bit.ly/3Jdq1G0>

Pour les adresses et horaires des piscines de la ville de Paris : <https://bit.ly/33MAvgE>  
Les piscines sont gratuites pour les demandeurs d'asile avec la carte ADA.



## SANTÉ

🚑 En cas d'urgence médicale appelez le 15 🚑



## Santé mentale

### Urgences

#### ● C.P.O.A HÔPITAL SAINT-ANNE

À partir de 16 ans.  
Appeler avant de venir :  
☎ 01 45 65 81 09 / 01 45 65 81 10  
🏠 1 rue Cabanis, 75014 Paris 🚇 6 Glacière  
🕒 24h/7j - tous les jours, à toute heure.  
☎ ou Appeler le 112 numéro d'urgence gratuit.  
Consultations psychologiques gratuites

#### ● HÔPITAL AVICENNE

🏠 125 rue de Stalingrad, 93000 Bobigny (Bâtiment Mantout)  
🚇 7 La Courneuve - 8 mai 1945  
Santé mentale: psychologues spécialisés en psychotraumatisme, interprètes présents.  
Prendre rendez-vous par téléphone  
☎ 01 48 95 54 74 ou par mail  
✉ [psychotrauma.avicenne@aphp.fr](mailto:psychotrauma.avicenne@aphp.fr)  
🕒 du lundi au vendredi 9h-16h

#### ● LE CHÊNE ET L'HIBISCUS

Demandeurs d'asile et réfugiés sans hébergements.  
Psychologues et psychothérapeutes avec interprètes.  
🏠 Halte humanitaire, 2 rue Perrault, 75001 Paris  
🚇 1 Louvre-Rivoli  
🕒 lundi 14h-16h, mardi et mercredi 10h30-13h30, jeudi 14h-18h, vendredi 10h-12h et 14h-16h  
🏠 Accueil de jour Austerlitz, 4 quai d'Austerlitz, 75013 Paris  
🚇 6 Quai de la gare, 1 14 RER C Gare de Lyon  
🕒 lundi 9h30-13h



**ETAPE**  
**Groupe de soutien et d'entraide mixte.**  
 Maison des Réfugiés,  
 50 bd. Jourdan, 75014 Paris  
 RER B Cité Universitaire M 4 Porte d'Orléans  
 Sans inscription, se renseigner sur les séances  
 07 64 33 16 78  
 associationetape@outlook.fr  
 19h30-21h

**CENTRE PRIMO LEVI**  
**Pour les victimes de torture subies au pays.**  
 107 avenue Parmentier, 75011 Paris  
 M 3 Parmentier  
**Rendez-vous sur orientation :**  
 dcaetano@primolevi.org  
 Lundi au vendredi: 9h30-13h et 14h-17h30.  
 Fermé le mardi après-midi.  
**Fermé du 29 juillet au 9 août et le 15 août.**

**LE CENTRE MINKOWSKA**  
**Sur rendez-vous.** Envoyer le formulaire rempli par un professionnel au :  
 11 rue des réglises, 75020 Paris  
 M 9 Porte de Montreuil  
**Pour accéder au formulaire :**



**Femmes victimes de violence**

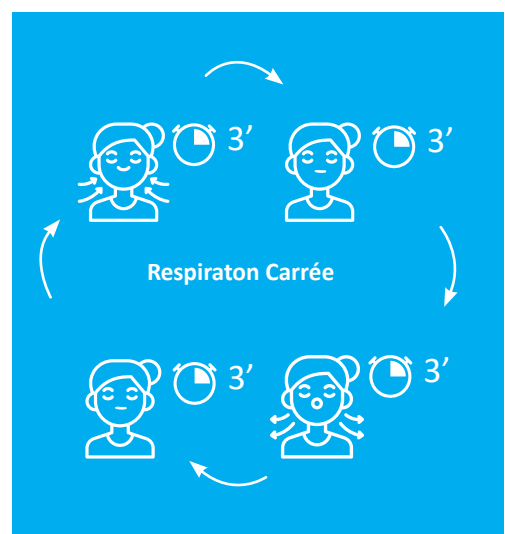
**FEMMES ENTRAIDE AUTONOMIE**  
 Femmes victimes de violence.  
 Pépinière Mathis, 9 rue Mathis, 75019 Paris  
 M 7 Crimée  
 Écoute, soutien psychologique individuel, Groupes de parole entre femmes, ateliers sportifs et bien-être.  
 mercredi et vendredi 9h-13h et 14h-17h sans rendez-vous 07 45 69 01 37  
**Fermé du 24 juillet au 26 août.**

**Des questions sur vos droits à la santé ?**

**COMEDE**  
 Soutien et expertise sur les questions de droit au séjour pour raison médicale, d'accès aux soins et de prestations sociales liées à l'état de santé des étrangers résidant en Île-de-France.

- Questions médicales et psychologiques :**  
 01 45 21 38 93  
 Lundi, Mardi et Mercredi 9h30-12h30, 14h30-17h30  
 Jeudi 14h30-17h30
- Questions sociales et juridiques :**  
 01 45 21 63 12  
 Lundi, Mardi et Jeudi 9h30-12h30, 14h30-17h30  
 Mercredi et Vendredi 9h30-12h30.  
**Fermé du 1er au 15 août.**

**Les bons gestes, en sante mentale :**



**Les bons gestes, en période de canicule:**



Buvez de l'eau, même si vous n'avez pas soif. Essayez de boire 3 à 4 litres d'eau par jour. Remplissez une gourde ou une bouteille dès que possible.



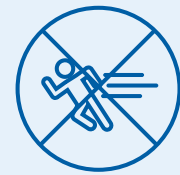
Essayez de vous mettre à l'abri, dans des lieux frais ou climatisés : églises, gares, centres commerciaux, bibliothèques...



Rapprochez-vous des fontaines et des îlots de fraîcheurs. Mouillez votre corps, votre visage, vos avant-bras.



Evitez de boire de l'alcool.



Reposez-vous et évitez les efforts.



Essayez de manger frais et en quantité suffisante.



**15** En cas de coup de chaleur, si vous ressentez les symptômes suivants : faiblesse, vertiges, somnolences, nausées, fièvre, transpiration, faites le 15 !

**Îlots de fraîcheur**

En cas d'alerte canicule, la mairie de Paris laisse ouvert les parcs toute la nuit et allonge les horaires d'ouverture des bains douches ainsi que de certain ESI. Des îlots de fraîcheur à Paris sont également identifiés comme lieux d'accueil, de halte et/ou de repos, accessibles au grand public. Scannez le QR code pour les localiser:





# JOP 2024 FRANÇAIS PARIS



**Si vous êtes à Paris, en demande d'asile, réfugié ou sans papier, ce guide est pour vous.**

**Il contient des adresses utiles, des conseils et procédures juridiques mis à jour chaque mois !**

**Nos textes sont écrits, relus et vérifiés par des professionnels du social, de l'asile et du droit des étrangers.**

**Ce guide est disponible et mis à jour chaque mois en : français, anglais, arabe (littéral), pachto et dari.**



**Retrouvez nos contenus numériques sur [www.watizat.org](http://www.watizat.org)  
et nos vidéos sur les réseaux sociaux**



Watizat Paris



watizatparis



Watizat, chaîne d'information



watizatasso

**Vous avez une question ? Contactez-nous : [contact@watizat.org](mailto:contact@watizat.org)**

**Si vous êtes une organisation, association ou collectif, commandez  
les guides en version papier : [commandes.paris@watizat.org](mailto:commandes.paris@watizat.org)**